

PLAQUETTE 2021 / 2022

LOISIRS

Baby Gym avec parents

1 cours par semaine

| | | | | |
|----------|-------------|-----------------------|----------------|-----------------|
| Vendredi | 16h30-17h15 | BABY PARENTS 1 | 2020/2019/2018 | 15 mois à 3 ans |
| Samedi | 8H30 9H15 | BABY PARENTS 2 | 2020/2019/2018 | |

BABY GYM

1 cours par semaine

| | | | | |
|--------|-------------|---------------|----------------|--------------|
| Mardi | 16h45 17h45 | Baby 1 | 2018/2017/2016 | de 4 à 6 ans |
| Samedi | 9h15-10h15 | Baby 2 | 2018/2017 | |
| Samedi | 9h15 10h15 | Baby 3 | 2017/2016 | |
| Samedi | 10h15 11h15 | Baby 4 | 2016 | |

Ecole de Gym PRIMAIRE

1 cours par semaine

| | | | | |
|----------|-------------|------------|-------------|---------------|
| Mardi | 17H45 19H15 | EG1 | 2011 à 2015 | de 6 à 10 ans |
| Mercredi | 13H30 15H | EG2 | 2011 à 2015 | |
| Samedi | 11h 12h30 | EG4 | 2011 à 2015 | CP au CM2 |

Ecole de gym ADOS

1 cours par semaine

| | | | | |
|----------|-------------|--------------|----------------|---------------------------|
| Mardi | 17h45 19h15 | ADO 1 | 2010 à 2000... | à partir de 11 ans (2010) |
| Mercredi | 15H 16H30 | ADO 2 | 2010 à 2000... | A partir du collège |
| Samedi | 11h 12h30 | ADO 3 | 2010 à 2000... | |

Ecole de Gym PRIMAIRE

2 cours par semaine

| | | | | |
|--------|-------------|------------------|-------------|---------------|
| Jeu | 16H45 18H15 | EG (2x/s) | 2011 à 2015 | de 6 à 10 ans |
| Samedi | 11h 12H30 | | | |

Ecole de gym ADOS

2 cours par semaine

| | | | |
|----------|-------------|-------------------|---------------------------|
| Mercredi | 15h 1630 | ADO (2x/s) | à partir de 11 ans (2010) |
| Vendredi | 18h45 20h30 | | |

GYM ADULTES

| | |
|----------|-------------|
| Lundi | 19H 20H |
| Mercredi | 18h30 19h30 |

Garçons / FREESTYLE

| | | | |
|----------|-------------|------------------------|-------------|
| Mardi | 17h45-19h15 | GAM | 2011 à 2015 |
| Vendredi | 17h15-18h45 | GAM + Freestyle | 2005 à 2011 |

FESTIGYM

| | | |
|--------|-------------|-------------|
| Jeu | 18h15 19h30 | 2000 à 2015 |
| Samedi | 14h30 15h45 | |

CHEERLEADING

| | | |
|--------|-----------|-------------|
| Samedi | 15h45-17h | 2000 à 2015 |
|--------|-----------|-------------|